

Anxiety

- Do not be anxious about anything, but in everything, by prayer and petition, with thanksgiving, present your requests to God. And the peace of God, which transcends all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus. Finally, brothers, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable-if anything is excellent or praiseworthy-think about such things. Philippians 4:6-8
- I will fear no evil, for you are with me. Psalm 23
- **Focus your mind on God** You will keep in perfect peace him whose mind is steadfast, because he trusts in you. Isaiah 26:3
- So do not worry, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?' For the pagans run after all these things, and your heavenly Father knows that you need them. But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well. Matthew 6:31, 33



Ansiedad

- Por nada estés afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y suplica con acción de gracias, sean dadas a conocer vuestras peticiones delante de Dios. Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto pensad. Filipenses 4:6-8
- Me hace recostar en verdes pastos y me lleva a frescas aguas. Aunque haya de pasar por un valle tenebroso, no temo mal alguno porque tú estás conmigo Salmos 23:2, 3, 4
- **Concentra tu mente en Cristo** A aquel de firme propósito guardara en perfecta paz, porque en ti confía. Isaías 26:3
- No os afanáis, pues, diciendo: ¿que comeremos, o que beberemos, o que vestiremos? Por que los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas busca primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Mateo 6:31,33

