

Anxiety

- Do not be anxious about anything, but in everything, by prayer and petition, with thanksgiving, present your requests to God. And the peace of God, which transcends all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus. Finally, brothers, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable—if anything is excellent or praiseworthy—think about such things. Philippians 4:6-8
- Even though I walk through the valley of the shadow of death, I fear no evil, for You are with me; Your rod and Your staff, they comfort me. Psalm 23:4
- **Focus your mind on God** You will keep in perfect peace him whose mind is steadfast, because he trusts in you. Isaiah 26:3
- So do not worry, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?' For the pagans run after all these things, and your heavenly Father knows that you need them. But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well. Matthew 6:31-33



Ansiedad

Ansiedad

Anxiety

- No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. ⁷ Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús. Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar. Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza. Filipenses 4:6-8
- Aun cuando yo pase por el valle más oscuro, no temeré, porque tú estás a mi lado. Tu vara y tu cayado me protegen y me confortan. Salmos 23:4
- **Concentra tu mente en Cristo** ¡Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti; a todos los que concentran en ti sus pensamientos! Isaías 26:3
- Así que no se preocupen por todo eso diciendo: “¿Qué comeremos?, ¿qué beberemos?, ¿qué ropa nos pondremos?” Esas cosas dominan el pensamiento de los incrédulos, pero su Padre celestial ya conoce todas sus necesidades. Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten. Mateo 6:31-33

Trust

Confianza en Dios

- Trust in the Lord with all your heart and lean not on your own understanding; in all your ways acknowledge him, and he will make your paths straight. Proverbs 3:5-6
- I say to myself, "The LORD is my portion; therefore I will wait for him." The LORD is good to those whose hope is in him, to the one who seeks him; it is good to wait quietly for the salvation of the LORD. Lamentations 3:24-26
- And we know that in all things God works for the good of those who love him, who have been called according to his purpose. Romans 8:28
- For my thoughts are not your thoughts, neither are your ways my ways declares the Lord. As the heavens are higher than earth, so are my ways higher than your ways and my thoughts than your thoughts. Isaiah 55:8-9
- Do not worry about your life, what you will eat or drink; or about your body... your heavenly Father knows that you need them. But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well. Matthew 6:25-33
- And my God will meet all your needs according to his glorious riches in Christ Jesus. Philippians 4:19
- The Lord is my shepherd, I shall not want. Psalm 23:1

Confianza en Dios

Trust

- Confía en el SEÑOR con todo tu corazón, no dependas de tu propio entendimiento. Busca su voluntad en todo lo que hagas, y él te mostrará cuál camino tomar. Proverbios 3:5-6
- Me digo: “El SEÑOR es mi herencia, por lo tanto, ¡esperaré en él!” El SEÑOR es bueno con los que dependen de él, con aquellos que lo buscan. Por eso es bueno esperar en silencio la salvación que proviene del SEÑOR. Lamentaciones 3:24-26
- Y sabemos que Dios hace que todas las cosas cooperen para el bien de los que lo aman y son llamados según el propósito que él tiene para ellos. Romanos 8:28
- “Mis pensamientos no se parecen en nada a sus pensamientos,” dice el SEÑOR – “Y mis caminos están muy por encima de lo que pudieran imaginarse. Pues así como los cielos están más altos que la tierra, así mis caminos están más altos que sus caminos y mis pensamientos, más altos que sus pensamientos.” Isaías 55:8-9
- ...no se preocupen por la vida diaria, si tendrán suficiente alimento y bebida... su Padre celestial ya conoce todas sus necesidades. Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten. Mateo 6:25-33
- Y este mismo Dios quien me cuida suplirá todo lo que necesiten, de las gloriosas riquezas que nos ha dado por medio de Cristo Jesús. Filipenses 4:19
- El SEÑOR es mi pastor; tengo todo lo que necesito. Salmos 23:1